



دانشگاه آزاد اسلامی
واحد خمینی شهر
دانشکده علوم انسانی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد M.A
گرایش راهنمایی و مشاوره

بررسی اثربخشی تکنیکهای شناختی- رفتاری
بر بهبود اختلال اوج لذت جنسی در زنان

استاد راهنما:

دکتر یوسف گرجی

استاد مشاور:

دکتر حمیدرضا نیک یار

نگارش:

فاطمه کشاورز کفرانی

تابستان ۹۳



دانشگاه آزاد اسلامی
واحد خمینی شهر
دانشکده علوم انسانی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد M.A
گرایش راهنمایی و مشاوره

بررسی اثربخشی تکنیکهای شناختی- رفتاری بر بهبود اختلال اوج لذت جنسی در زنان

نگارش:

فاطمه کشاورز کفرانی

تابستان ۱۳۹۳

در تاریخ / / ۱۳۹۳ توسط کمیته تخصصی زیر مورد بررسی و تصویب نهائی قرار گرفت.

- | | |
|--------------------|---------------------------------|
| دکتر یوسف گرجی | ۱- استاد راهنمای پایان نامه |
| دکتر حمیدرضا نیک | ۲- استاد مشاور پایان نامه |
| | یار |
| دکتر فاطمه رضایی | ۳- استاد داور |
| دکتر فرزانه نیک | ۴- استاد داور |
| | نژادی |
| دکتر مسعود دیاریان | مدیر تحصیلات تکمیلی گروه مشاوره |

تعهد نامه اصالت رساله یا پایان نامه

- اینجانب فاطمه کشاورز کفرانی دانش آموخته مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته در رشته مشاوره و راهنمایی که در تاریخ ۹۳/۰۶/۱۵ از پایان نامه خود تحت عنوان بررسی تکنیکهای شناختی رفتاری بر بهبود اختلال اوج لذت جنسی در زنان با کسب نمره و درجه نموده ام بدینوسیله متعهد می شوم:
- ۱- این پایان نامه حاصل تحقیق و پژوهش انجام شده توسط اینجانب بوده و در مواردی که از دستاوردهای علمی و پژوهشی دیگران (اعم از پایان نامه، کتاب، مقاله و ...) استفاده نموده ام، مطابق ضوابط و رویه موجود، نام منبع مورد استفاده و سایر مشخصات آن را در فهرست مربوطه ذکر و درج کرده ام.
 - ۲- این پایان نامه قبلاً برای دریافت هیچ مدرک تحصیلی (هم سطح، پایین تر یا بالاتر) در سایر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی ارائه نشده است.
 - ۳- چنانچه بعد از فراغت از تحصیل، قصد استفاده و هرگونه بهره برداری اعم از چاپ کتاب، ثبت اختراع و ... از این پایان نامه داشته باشم، از حوزه معاونت پژوهشی واحد مجوزهای مربوطه را اخذ نمایم.
 - ۴- چنانچه در هر مقطعی زمانی خلاف موارد فوق ثابت شود، عواقب ناشی از آن را یم پذیرم و واحد دانشگاهی مجاز است با اینجانب مطابق ضوابط و مقررات رفتار نموده و در صورت ابطال مدرک تحصیلی ام هیچ گونه ادعایی نخواهم داشت.

نام و نام خانوادگی: فاطمه کشاورز کفرانی

تاریخ و امضاء:

تقدیر و سپاس

باسپاس از مهربانی که ما را به نکویی و زیبایی به خود می‌خواند که جنتی دارد نزدیک، زیبا و بزرگ، و دوزخی دارد به گناهم کوچک و بعید! و به مامی

فهماند که ترس با بیرون از دایره رحمت اوست و حرآنچه که به مانداد در حکمت اوست.

در محالی که برایم باقی است به زبانی ساده از اساتید که اقتدر و همیشه همراه....

استاد فرزانه و با کمالات، جناب آقای دکتر یوسف کرجی که در کمال سه صدر، با حسن خلق و فروتنی، از بیچ لگی در این عرصه بر من

دریغ نمودند و زحمت راهنمایی این پایان نامه را بر عهده گرفتند.

از استاد فریخته و باتقوا، جناب آقای دکتر حمید رضانیک یار که زحمت مشاوره این پایان نامه را در حالی منتقل شدند که

بدون مساعدت ایشان، این پروژه به نتیجه مطلوب نمی‌رسید.

و از استاد کرانامه و دلسوز، سرکار خانم دکتر فاطمه رضایی که زحمت داوری این پایان نامه را منتقل شدند کمال تشکر و

قدردانی را دارم.

باشد که این خردترین، بخشی از زحمات آنان را پاس گوید.

کلیه حقوق مادی مرتبط بر نتایج مطالعات، ابتکارات و
نوآوری های ناشی از تحقیق موضوع این پایان نامه متعلق به
دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر است.

تقدیم بہ...

این پایان نامہ را کہ حاصل ماہ تلاش شبانہ روزی اینجانب بودہ است تقدیم می کنم بہ:

روح پاک پدر شہیدم کہ عالمانہ بہ من آموخت تا چگونه در عرصہ زندگی، ایستادگی را تجربہ نمایم،

بہ مادرم، دریای بی کران فداکاری و عشق کہ وجودم برایش ہمہ رنج بود و وجودش برایم ہمہ مہم،

بہ ہمسرم، کہ صبورانہ در تمامی مراحل انجام این پژوهش یار و ہمراہ من بود و بی شک بدون ہمکاری او اجرای این

تحقیق امکان پذیر نبودہ است.

و بہ دلبندانم زہرا، حسین و مہدی، امید بخش جانم کہ آسایش آنها آرامش من است.

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی تکنیکهای شناختی - رفتاری بر بهبود اختلال اوج لذت جنسی در زنان با روش تحقیق از نوع نیمه آزمایشی همراه با پیش آزمون و پس آزمون با گروه گواه انجام شد. در این طرح گروه آزمایش طی ۸ جلسه در معرض درمان شناختی - رفتاری قرار گرفتند ولی گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نکرد. جامعه مورد مطالعه شامل کلیه زنان مبتلا به اختلال اوج لذت جنسی مراجعه کننده به مراکز مشاوره و کلینیک‌های متخصصین زنان بودند، که با روش در دسترس ۲۰ نفر انتخاب و دردو گروه ۱۰ نفر آزمایش و ۱۰ نفر کنترل به صورت تصادفی ساده جایگزین شدند. در این پژوهش اختلال اوج لذت جنسی بوسیله پرسشنامه عملکرد جنسی در شش حیطه (میل، برانگیختگی، لوبریکاسیون، ارگاسم، رضایت و درد جنسی) سنجیده شد، جهت سنجش رضایت جنسی که یکی از مؤلفه های عملکرد جنسی بود از پرسشنامه رضایت جنسی استفاده شد. در سطح توصیفی انحراف معیار و میانگین محاسبه شد. برای تحلیل داده ها از آزمون تحلیل کواریانس تک متغیره استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که تکنیکهای شناختی - رفتاری باعث بهبود اختلال اوج لذت جنسی ($P \leq 0/05$) و افزایش میل جنسی ($P \leq 0/05$)، لوبریکاسیون ($P \leq 0/01$)، برانگیختگی جنسی ($P \leq 0/01$)، رضایت ($P \leq 0/01$) و عملکرد جنسی ($P \leq 0/01$) در زنان شده است ولی در این پژوهش این شیوه درمانی نتوانست درد جنسی را کاهش دهد. نتیجه گیری: تکنیکهای شناختی - رفتاری یکی از مؤثرترین راهکارهای درمانی در بهبود اختلال اوج لذت جنسی در زنان بوده است.

کلید واژگان: تکنیکهای شناختی - رفتاری - اختلال اوج لذت جنسی.

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

چکیده ح

فصل اول: کلیات

۱-۱- مقدمه ۱

۱-۲- بیان مسئله ۳

۱-۳- اهمیت و ضرورت پژوهش ۶

۱-۴- اهداف پژوهش ۸

۱-۵- فرضیه های پژوهش ۸

۱-۶- متغیرهای پژوهش ۹

۱-۷- تعریف اصطلاحات و مفاهیم ۹

فصل دوم: ادبیات تحقیق

پیشینه نظری تحقیق ۱۲

۲-۱- مقدمه ۱۲

گفتار اول ۱۴

۲-۱-۱- عملکرد جنسی ۱۴

۲-۱-۱-۲- رابطه جنسی ۱۴

۲-۱-۱-۲- زمان آمیزش ۱۴

۲-۱-۱-۲- شرایط جسمی و روحی طرفین ۱۵

۲-۱-۱-۲- تعداد دفعات ۱۷

۲-۱-۱-۲- مکان مقاربت ۱۸

۲-۱-۱-۲- وضعیتهای مختلف مقاربت ۱۸

۲-۱-۲- فعالیت جنسی طبیعی ۲۵

گفتار دوم ۲۶

۲-۲-۱- تاریخچه و سیر تحول نگرش به رفتار جنسی ۲۶

۲-۲-۲- سیر تحولات علمی ۲۷

۲-۲-۳- بررسی های فرهنگی درباره رفتارهای جنسی انسان ۲۹

۳۰	۴-۲-۲- تعریف رفتار جنسی از دیدگاه فیزیولوژی و روانشناسی
۳۱	۵-۲-۲- مفاهیم مهم در رفتار جنسی
۳۳	۶-۲-۲- تئوریهای تمایلات جنسی در انسان
۴۳	۷-۲-۲- نظریات روانشناسان و روانپزشکان مشهور در مورد تمایلات و رفتارهای جنسی انسان
۵۳	۸-۲-۲- تمایلات و رفتارهای جنسی بهنجار و نابهنجار
۵۵	۱-۳-۲- آناتومی دستگاه آمیزشی زن
۶۴	۲-۳-۲- ماهیت پاسخ جنسی انسان
۶۵	۳-۳-۲- مراحل پاسخ جنسی در زنان
۸۲	گفتار چهارم
۸۲	۴-۲-۱- آشنایی با مفاهیم و طبقه بندی اختلالات جنسی
۱۱۵	گفتار پنجم
۱۱۵	۲-۵-۱- پیشینه تحقیق

فصل سوم: روش و اجرای تحقیق

۱۲۱	۳-۱- مقدمه
۱۲۱	۳-۲- طرح تحقیق
۱۲۲	۳-۳- جامعه آماری
۱۲۲	۳-۴- نمونه گیری و حجم نمونه
۱۲۲	۳-۵- ابزارهای پژوهش
۱۲۲	۳-۵-۱- شاخص عملکرد جنسی زنان (FSFI)
۱۲۳	۳-۵-۲- پایایی مقیاس عملکرد جنسی زنان
۱۲۳	۳-۵-۳- پرسشنامه رضایت جنسی
۱۲۳	۳-۵-۴- پایایی پرسشنامه رضایت جنسی
۱۳۰	۳-۶- ملاحظات اخلاقی
۱۳۰	۳-۷- روش اجرای جلسات درمانی
۱۳۳	۳-۸- تجزیه و تحلیل داده ها

فصل چهارم: تجزیه و تحلیل آماری

۱۳۴	۴-۱- مقدمه
۱۳۴	۴-۲- نتایج کمی

۱۳۴	۱-۲-۴-فرضیه اول
۱۳۸	۲-۲-۴-فرضیه اختصاصی اول:
۱۳۹	۳-۲-۴-فرضیه اختصاصی دوم:
۱۴۱	۵-۲-۴-فرضیه اختصاصی چهارم:
۱۴۲	۶-۲-۴-فرضیه اختصاصی پنجم:
۱۴۳	۷-۲-۴-فرضیه اختصاصی ششم:
۱۴۴	۳-۴-نتایج کیفی

فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری

۱۶۰	۱-۵-مقدمه
۱۶۰	۲-۵-خلاصه طرح و نتایج پژوهش
۱۶۸	۳-۵-محدودیت‌های پژوهش
۱۶۹	۴-۵-پیشنهادات کاربردی
۱۶۹	۵-۵-پیشنهادات پژوهشی
۱۷۰	منابع فارسی

فهرست جداول

عنوان

صفحه

جدول ۱-۲ چرخه پاسخ جنسی زن	۷۵
جدول ۲-۲ ثبت احساسات و افکار مربوط به تکنیک خودتحریکی واژینال	۹۷
جدول ۲-۳ ثبت افکار و احساسات	۱۱۰
جدول ۱-۳ محتوای جلسات درمان شناختی- رفتاری	۱۳۰
جدول ۱-۴ یافته های توصیفی فرضیه اصلی پژوهش	۱۳۵
جدول ۲-۴ تست لوین برای برابری واریانس ها	۱۳۵
جدول ۳-۴ یافته های توصیفی فرضیه اصلی پژوهش بر مبنای نوع اختلال در گروه آزمایش و کنترل	۱۳۶
جدول ۴-۴ نتایج آزمون کولموگوروف - اسمیرنف	۱۳۶
جدول ۴-۵ نتایج آزمون لوین متغیر اختلال اوج لذت جنسی در دو گروه آزمایش و گواه	۱۳۷
جدول ۴-۶ نتایج آزمون باکس برای ماترس کوواریانس متغیر اختلال اوج لذت جنسی در دو گروه آزمایش و گواه	۱۳۷
جدول ۴-۷ بررسی کرویت با آماره مونچی	۱۳۷
جدول ۴-۸ نتایج در خصوص پیش آزمون، پس آزمون در دو گروه آزمایش و کنترل در مورد اوج لذت جنسی	۱۳۸
جدول ۴-۹ یافته های توصیفی فرضیه اختصاصی اول پژوهش	۱۳۸
جدول ۴-۱۰ نتایج تحلیل کواریانس در خصوص افزایش میل جنسی	۱۳۹
جدول ۴-۱۱ یافته های توصیفی فرضیه اختصاصی دوم پژوهش	۱۳۹
جدول ۴-۱۲ نتایج تحلیل کواریانس در خصوص برانگیختگی جنسی	۱۴۰
جدول ۴-۱۳ یافته های توصیفی فرضیه اختصاصی سوم پژوهش	۱۴۰
جدول ۴-۱۴ نتایج تحلیل کواریانس در خصوص لیزشگی مهبل	۱۴۱
جدول ۴-۱۵ یافته های توصیفی فرضیه اختصاصی چهارم پژوهش	۱۴۱
جدول ۴-۱۶ نتایج تحلیل کواریانس در خصوص رضایت جنسی	۱۴۲
جدول ۴-۱۷ یافته های توصیفی فرضیه اختصاصی پنجم پژوهش	۱۴۲
جدول ۴-۱۸ نتایج تحلیل کواریانس در خصوص عملکرد جنسی	۱۴۳
جدول ۴-۱۹ یافته های توصیفی فرضیه اختصاصی ششم پژوهش	۱۴۳
جدول ۴-۲۰ نتایج تحلیل کواریانس در خصوص درد جنسی	۱۴۴

فهرست نمودار

عنوان

صفحه

نمودار ۴-۱ نمرات پیش آزمون و پس آزمون مراجع اول در تمامی مؤلفه های عملکرد جنسی	۱۴۵
نمودار ۴-۲ نمرات پیش آزمون و پس آزمون مراجع دوم در تمامی مؤلفه های عملکرد جنسی	۱۴۶
نمودار ۴-۳ نمرات پیش آزمون و پس آزمون مراجع سوم در تمامی مؤلفه های عملکرد جنسی	۱۴۸
نمودار ۴-۴ نمرات پیش آزمون و پس آزمون مراجع چهارم در تمامی مؤلفه های عملکرد جنسی	۱۴۹
نمودار ۴-۵ نمرات پیش آزمون و پس آزمون مراجع پنجم در تمامی مؤلفه های عملکرد جنسی	۱۵۱
نمودار ۴-۶ نمرات پیش آزمون و پس آزمون مراجع ششم در تمامی مؤلفه های عملکرد جنسی	۱۵۳
نمودار ۴-۷ نمرات پیش آزمون و پس آزمون مراجع هفتم در تمامی مؤلفه های عملکرد جنسی	۱۵۴
نمودار ۴-۸ نمرات پیش آزمون و پس آزمون مراجع هشتم در تمامی مؤلفه های عملکرد جنسی	۱۵۶
نمودار ۴-۹ نمرات پیش آزمون و پس آزمون مراجع نهم در تمامی مؤلفه های عملکرد جنسی	۱۵۷
نمودار ۴-۱۰ نمرات پیش آزمون و پس آزمون مراجع دهم در تمامی مؤلفه های عملکرد جنسی	۱۵۹

فهرست اشکال

عنوان

صفحه

- شکل ۱-۲. مدل خطی پاسخ جنسی زنان. توسعه داده شده توسط مسترز و جانسون (۱۹۶۶)..... ۶۵
- شکل ۲-۲. مدل دایره ای از پاسخ جنسی زنان . توسعه داده شده توسط ویپل و براش - مک - گریر (۱۹۹۷)..... ۶۷
- شکل ۳-۲. مدل غیر خطی پاسخ جنسی زنان. توسعه یافته توسط بیسن (۲۰۰۴)..... ۶۸

منابع فارسی

- آرمان، سرور، و حسن زهرایی، روشنگر. (۱۳۸۹). **تشخیص و درمان اختلالات جنسی** (چاپ سوم). اصفهان: کنکاش.
- اسپنس، سوزان. (۱۳۸۵). **درمان اختلالات جنسی** (ترجمه حسن توزنده جانی). تهران: پیک فرهنگ. (تاریخ انتشار به زبان اصلی ندارد).
- اسپنس، سوزان اچ. (۱۳۹۱). **روان درمانی اختلالات جنسی** (ترجمه بهزاد رحمتی). انتشارات آوند نگین. (تاریخ انتشار به زبان اصلی ۱۹۹۱).
- استون، هانا، و استون، ابراهام. (۱۳۸۸). **پاسخ به مسایل جنسی و زناشویی** (ترجمه طرزالله اخوان) (چاپ چهاردهم). تهران: ارغوان. (تاریخ انتشار به زبان اصلی ۱۹۳۰).
- اسلامی نسب، علی. (۱۳۷۶). **رفتارهای جنسی انسان**. ناشر: مؤسسه فرهنگی انتشاراتی حیان.
- انجمن روانپزشکی امریکا. (۱۳۸۶). **متن تجدید نظر شده راهنمای تشخیص و آماری اختلالات روانی (DSM-IV-TR)** (ترجمه محمدرضا نیکخو و هامایاک آوادایس یانس) (چاپ چهارم). تهران: سخن. (انتشار به زبان اصلی ۲۰۰۰).
- اوحدی، بهنام. (۱۳۸۲). **تمایلات و رفتارهای جنسی انسان** (چاپ سوم). تهران: آتروپات.
- اوحدی، بهنام. (۱۳۹۲). **مشاوره و درمان اختلالات جنسی** [جزوه کارگاه آموزشی]. (چاپ نشده).
- ایازی، رزیتا. (۱۳۸۲). **بررسی رابطه تجربه ارگاسم با رضایت از رابطه زناشویی در خانمهای مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اراک**. پایان نامه کارشناسی ارشد، رشته مامایی، گرایش بهداشت مادر و کودک. دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده پرستاری و مامایی.
- باکویی، فاطمه، امیدوار، شبنم، و نصیری، فاطمه. (۱۳۸۶). **تعیین فراوانی اختلال فعالیت جنسی در زنان متاهل و برخی عوامل مرتبط با آن در شهر بابل**. مجله دانشگاه علوم پزشکی بابل، دوره ۹، شماره ۴، صص ۵۹-۶۴.
- پروچاسکا، جیمز او، و نور کراس، جان. بی. (۱۳۹۰). **نظریه های روان درمانی**. (ترجمه یحیی سید محمدی). تهران: رشد. (تاریخ انتشار به زبان اصلی ندارد).

پورحیدری، سیده، باقریان، فاطمه، دوست کام، محسن، و بهادرخان، جواد. (۱۳۹۲). تأثیر آموزش مهارت های زندگی بر رضایت جنسی و زناشویی در زوج های جوان. دانش و پژوهش در روان‌شناسی کاربردی، شماره ۱، سال ۱۴، صص ۲۲-۱۴.

تریگول، پیتر. (۱۳۹۰). کمک به افراد مبتلا به مشکلات جنسی. (ترجمه مجید صفاری نیا و مجتبی دلیر). تهران: نسل فردا. (تاریخ انتشار به زبان اصلی ۲۰۰۵).

جلالی اصل، زهرا. (۱۳۹۲). بررسی تأثیر آموزش هوش جنسی بر عملکرد جنسی و صمیمیت زوجین مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرکرد در سال ۱۳۹۲. پایان نامه کارشناسی ارشد، رشته مشاوره، دانشگاه آزاد واحد خمینی شهر.

جهانفر، شایسته، و مولایی نژاد، میترا. (۱۳۸۰). درسنامه اختلالات جنسی (چاپ اول). تهران: سالمی.

حسینی طبقدهی، منیرالسادات، حاجی کاظمی، افتخارالسادات و حسینی، فاطمه. (۱۳۹۱). فراوانی نسبی اختلالات عملکرد جنسی و برخی از عوامل مرتبط با آن در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان ساری. مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، شماره ۲۲، صص ۱۰۷-۱۰۲.

دژ کام، محمدرضا. (۱۳۹۱). دانستیهای جنسی زنان (چاپ پنجم). تهران: منشأ دانش.

ذوالفقاری، معصومه. (۱۳۸۵). اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر میزان اختلالات جنسی زنان. پایان نامه کارشناسی ارشد، رشته روانشناسی، گرایش بالینی، دانشگاه اصفهان.

رحمانی، اعظم، تعاونی، سیمین، و الله قلی، لیلا. (۱۳۸۹). سلامت جنسی و زناشویی زوجین. اصفهان: دانشگاه آزاد (خوراسگان).

رمضانی، آرش. (۱۳۹۲). مشاوره و درمان سکس. [جزوه کارگاه آموزشی] (چاپ نشده).

رمضانی تهرانی، فهیمه، فرهمند، مریم، محرابی، یداله، ملک افضلی، حسین، و عابدینی، مهراندخت. (۱۳۹۱). اختلالات جنسی و عوامل مؤثر بر آن مطالعه مبتنی بر جمعیت در بین زنان ساکن مناطق شهری چهار استان کشور. فصلنامه پایش، ۱۱(۶)، صص ۸۷۵-۸۶۹.

سادوک، بنیامین جیمز، و سادوک، ویرجینیا آلکوت. (۱۳۸۷). خلاصه روانپزشکی کاپلان. (ترجمه فرزین رضاعی) (جلد دوم). تهران: ارجمند. (تاریخ انتشار به زبان اصلی ۲۰۰۷).

ساراسون، اروین جی، و ساراسون، باربارا. (۱۳۹۰). روان شناسی مرضی مشکل رفتار غیر انطباقی. (ترجمه بهمین نجاریان). تهران: رشد. (تاریخ انتشار به زبان اصلی ۲۰۰۵).

سلمانی، زهرا، تدین، میترا و علوی فاضل، سید کاظم. (۱۳۸۹). فراوانی نسبی اختلالات ارگاسم و برخی از عوامل مؤثر بر آن در خانمها. فصلنامه علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، شماره ۱، سال ۱۴.

شاه سیاه، مرضیه، بهرامی، فاطمه، اعتمادی، عذرا و محبی، سیامک. (۱۳۸۷). تأثیر آموزش جنسی بر بهبود

کیفیت

زناشویی زنان شهر اصفهان. تازه ها و پژوهش های مشاوره، ۳۲، صص ۹۱-۱۰۸.

شفیع آبادی، عبدالله، و ناصری، غلامرضا. (۱۳۶۵). نظریه های مشاوره و روان درمانی (چاپ اول). تهران.

صالح زاده، مریم، کجباف، محمدباقر، مولوی، حسین و ذوالفقاری، معصومه. (۱۳۹۰). اثربخشی درمان شناختی

رفتاری بر میزان اختلالات جنسی زنان. نشریه روان شناسی و علوم تربیتی «مطالعات روانشناختی» دوره

۷، شماره ۱.

فانی، سهیلا. (۱۳۹۲). بررسی اثربخشی آموزش درمان جنسی به شیوه شناختی رفتاری بر واژینیسیم در زنان شهر

اصفهان. پایان نامه کارشناسی ارشد. رشته مشاوره. دانشگاه آزاد واحد خمینی شهر.

فرانکل، ویکتور. (۱۳۶۷). انسان در جستجوی معنا. (ترجمه اکبر معارفی). تهران: دانشگاه تهران. (تاریخ انتشار به

زبان اصلی ۱۹۶۳).

فروتن، سید کاظم و خیام فر، فریدون. (۱۳۸۶). انسان و سلامت جنسی. مؤسسه فرهنگی انتشاراتی حیان-اباصالح.

فروم، اریک. (۱۳۶۳). داشتن یا بودن. (ترجمه اکبر تبریزی) (چاپ دوم). تهران: مروارید. (تاریخ نشر به زبان

اصلی ۱۹۶۲).

فروم، اریک. (۱۳۶۷). فرار از آزادی. (ترجمه اکبر تبریزی). تهران: مروارید. (تاریخ نشر به زبان اصلی ۱۹۶۳).

فروم، اریک. (۱۳۶۹). هنر عشق ورزیدن. (ترجمه پوری سلطانی) (چاپ دوازدهم). تهران: مروارید. (تاریخ

انتشار به زبان اصلی ۱۹۶۳).

فروید، زیگموند. (۱۳۴۳). سه رساله درباره تئوری میل جنسی. (ترجمه هاشم رضی) (چاپ دوم). انتشارات

آسیا. (تاریخ انتشار به زبان اصلی ۱۹۵۳).

فولی، سالی، کوپ، سالی، وساگرو، دنیس. (۱۳۸۳). پاسخ به مسائل جنسی زنان. (ترجمه نیاز جاودانی). انتشارات کتاب درمانی. (تاریخ انتشار به زبان اصلی ندارد).

قوام، منصور و تسبیح سازان، رضا. (۱۳۸۶). بررسی فراوانی انواع اختلالات کنشی جنسی در زنان و مردان متأهل مراجعه کننده به کلینیک سلامت خانواده. مجله پزشکی ارومیه. شماره ۱۴، سال ۱۸، صص ۶۳۹-۶۳۴.

کجباف، محمد باقر. (۱۳۸۹). روان شناسی رفتار جنسی (نظریه ها و دیدگاه ها). تهران: نشر روان.

کجباف، محمدباقر، فرامرز، سالار و حسینی، فروغ. (۱۳۹۱). بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر سرد مزاجی زنان و صمیمیت زوجین در زنان سردمزاج شهر بندرعباس. فصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده. سال ۲، شماره ۳.

گروه تحقیق و پژوهش انتشارات شلاک. (۱۳۸۶). آگاهی های جنسی زنان. انتشارات شلاک.

گرینبرگ، جرالدا اس، بوروس، کلاینت ای و کنکلین، سارا سی. (۱۳۹۰). آناتومی و فیزیولوژی جنسی زنان. (ترجمه نامیک آوانسیان). (تاریخ انتشار به زبان اصلی ۲۰۰۷).

گشتاسبی، آزیتا، وحدانی نیا، مریم سادات، رحیمی فروشانی، عباس و محمدی، علی. (۱۳۸۶). اختلالات عملکرد جنسی و ارتباط آنها با متغیرهای باروری در استان کهگیلویه و بویراحمد. فصلنامه پایش، شماره ۱. سال ۷، صص ۶۷-۷۳.

گلدنر، مایکل، مایو، ریچارد و گدس، جان. (۱۳۸۹). روانپزشکی آکسفورد. (ترجمه محسن ارجمند) (چاپ سوم). تهران: ارجمند. (تاریخ انتشار به زبان اصلی ۲۰۰۵).

گنجی، مهدی. (۱۳۹۲). آسیب شناسی روانی بر اساس DSM-V. (ترجمه مؤلف) (جلد دوم). تهران: ساوالان. (تاریخ انتشار به زبان اصلی ندارد).

عشقی، روناک. (۱۳۹۱). تدوین مدل معادله ی ساختاری اختلالات جنسی زنان در شهر اصفهان. پایان نامه دکتری، رشته مشاوره، گرایش خانواده، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی گروه مشاوره، دانشگاه اصفهان.

عشقی، روناک. (۱۳۸۵). بررسی اثربخشی مشاوره رفتاری شناختی جنسی زوجین بر بهبود سرد مزاجی جنسی زنان آنها در شهر اصفهان. پایان نامه کارشناسی ارشد، رشته مشاوره، دانشگاه اصفهان.

محمدی، خدیجه، حیدری، معصومه و فقیه زاده، سقراط. (۱۳۸۷). اعتباریابی نسخه فارسی مقیاس Female Sexual Function Index (FSFI) به عنوان شاخص عملکرد جنسی زنان. فصلنامه پایش، ۲، صص ۲۶۹-۲۷۸.

مرادی اورگانی، عیسی. (۱۳۹۱). رابطه بین طرحواره های جنسی با رضایت جنسی و سازگاری زناشویی در فرهنگیان متأهل شهر فلاورجان. پایان نامه کارشناسی ارشد، رشته مشاوره، گرایش خانواده، دانشگاه اصفهان. مزینانی، ربابه، اکبری مهر، ماندانا، کراسکیان، آدیس، و کاشانیان، مریم. (۱۳۹۱). بررسی شیوع اختلالات عملکرد جنسی در زنان و عوامل مرتبط با آن. مجله علوم پزشکی رازی، ۱۰۵(۱۹). مسترز، ویلیام، و جانسون، ویرجینیا. (۱۳۸۹). واکنش جنسی انسان (ترجمه هدایت موتابی). تبریز: فروزش. (تاریخ انتشار به زبان اصلی ۱۹۶۶).

معارفی، غلامرضا. (۱۳۸۸). بررسی سلامت جنسی زوجین و شیوه های تامین آن در اندیشه شیعی بر اساس احادیث

کتاب وسایل الشیعه. دوماهنامه علمی پژوهشی دانشور پزشکی، ۷۸، صص ۶۷-۷۴.

منجمی، علیرضا. (۱۳۸۸). ناتوانی جنسی در خانمها. انتشارات آزاد مهر.

مهرابی، فریدون، و دادفر، محبوبه. (۱۳۸۲). نقش عوامل روان شناختی در اختلال های کنش جنسی. مجله روان پزشکی و روان شناسی بالینی ایران، ۳۳، ص ۴.

نامدارمقدم، محمد. (۱۳۸۲). راهنمای روابط جنسی و زناشویی موفق. مشهد.

نجمه، حمید، دهقانی زاده، زهرا و فیروزی، علی اصغر. (۱۳۹۱). تأثیر درمان شناختی رفتاری بر عملکرد جنسی

زنان مبتلا به اختلال واژینیسم. مجله زنان، مامایی و نازایی، ۲۰، (۱۵). صص ۱۱-۱.

نیکخو، محمدرضا، و آوادیس یانس، هامایاک. (۱۳۸۷). زندگی جنسی زنان (چاپ چهارم). تهران: سخن.

وینکس، جان. (۱۳۹۱). رویکرد حل مسأله در درمان مشکلات جنسی. (ترجمه عطاله محمدی). تهران: ارجمند.

(تاریخ انتشار به زبان اصلی ۲۰۰۹).

هاوتون، کیت، سالکووس کیس، پال م، کرک، جوان و کلارک، دیوید م. (۱۳۹۱). رفتاردرمانی شناختی. (ترجمه حیب الله قاسم زاده) (جلد اول). تهران: ارجمند. (تاریخ انتشار به زبان اصلی ۱۹۸۹).

هنرپروران، نازنین، تبریزی، مصطفی، نوابی نژاد، شکوه، و شفیع آبادی، عبدالله. (۱۳۸۹). اثربخشی آموزش رویکرد هیجان مدار بر رضایت جنسی زوجین. مجله اندیشه و رفتار. دوره ۴، شماره ۱۵.

هورنای، کارن. (۱۳۶۹). شخصیت عصبی زمانه ما. (ترجمه جعفر مصفا) (چاپ دوم). تهران: گفتار. (تاریخ انتشار به زبان اصلی ۱۹۵۰).

ب) منابع انگلیسی

- Basson, R., Leiblum, S., Brotto, L., Derogatis, L., Fourcroy, J., Fugl-Meyer, K., & et al. (2003). Definitions of women's sexual dysfunctions reconsidered: advocating expansion and revision [review]. *Journal Psychosom Obstet Gynaecol*, 24:221-9.
- Basson R, Althof S, Davis S, Fugl-Meyer K, Goldstein I, Leiblum S., & et al. (2004). Summary of the recommendations on sexual dysfunctions in women. *Journal of Sex*, 1:24-34.
- Binik, Y.M. (2010a). The DSM, diagnostic criteria for dyspareunia. *Archive Sex Behavioral*, 39(2):292-303.
- Binik, Y.M. (2010b). The DSM, diagnostic criteria for vaginismus. *Archive Sex Behavioral*, 39(2):278-291.
- Brotto, L.A. (2010a). The DSM, diagnostic criteria for hypoactive sexual desire disorder in women. *Archive Sex Behavioral*, 39(2):221-239.
- Brotto, L. A., Seal, B. N., & Rellini, A. H. (2012). Pilot study of a brief cognitive behavioral Versus mindfulness-based intervention for women with sexual distress and a history of childhood sexual abuse. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 38, 1-27.
- Christopher, F. S., & Sprecher, S. (2000). Sexuality in marriage, dating, and other relationships. *Journal of Marriage and Family*. 62, 999-1017.
- Crowe, M. (2007). Managing couple relationship and individual psychological problems in psychosexual therapy. *Journal of Sexual Disorder and Psychosexual Therapy*, 6 (3), 95-98.
- Damjanovic, A., Duisin, D., & Barisic, J. (2013). The Evolution of the Female Sexual Response Concept: Treatment Implications. *Srp Arh Celok Lek*. 141(3-4):268-274.
- Davis, D. & Shaver, P. (2006). "I can't get no satisfaction" insecure attachment, inhibited sexual communication, and sexual dissatisfaction. *Journal of Personal relationships*, 13, 465-483.
- De Jong, D.C. (2009). The Role of attention in sexual arousal: implications for sexual

- dysfunction. *Journal of Sex Research*,46(2-3):237-248.
- De Rogatis, L. R., Clayton, A. H., Rosen, R. C., Sand, M., & Pyke, R. E. (2011). Should sexual desire and arousal disorders in women be merged? [Letter to the Editor]. *Archives of Sexual Behavior*, 40, 217-219.
- Dewitte, M., Van Lankveld, J., &Crombez. (2011).Understanding sexual pain:a cognitive motivational account. *Supportive Psychotherapy. Pain* ,152(2):3-251.
- Eserdag S, Zulfikaroglu E, Akarsu S, Ve Kadioglu SM.(2011). Treatment outcome of 460 women with vaginismus. *Eur J Surg Sci*;2(3):73-90.
- Fisher, T. D. (2009). The impact of socially conveyed norms on the reporting of sexual behavior and attitudes by men and women. *Journal of Experimental Social Psychology*, 45, 567-572.
- Giarni, A., &De Colomby,P.(2003).sexology as a profession in france. *Archives of Sexual Behavior*, 32 (4):371
- Graham, C.A. (2010). The DSM, diagnostic criteria for female orgasmic disorder. *Archives of Sex Behavior*, 39(2):256–270.
- Graziottin, A., & Leiblum, S.R. (2005). Biological and psychosocial pathophysiology of female sexual dysfunction during the menopausal transition.*Journal of Sex Medicine*,2(Suppl35),133-145.
- Graziottin, A. (2006). Sexual pain disorder: dyspareunia and vaginismus. In:Porst, H., Buvat, J. *Standard practice in sexual medicine* .Oxford:Black well:50-342.
- Grespo, E., &Fernandez-Velasco, F. (2004) .Cognitive Behavioral treatment of a case of vaginism and phobia about pelvise examination,*Journal of Psychology*,106-121.
- Harris, J.M., Cherkas, L.F., Kato, B.S., Heiman, J.R.,& Spector, T.D.(2008). Normal variations in personality are associated with coital orgasmic infrequency in heterosexual women: A populationbased study. *Journal of Sex Medicin* ,5:1177–83.
- Hatzimouratidis, K., & Hatzichristou, D. (2007). sexual dysfunctions: classifications and definitions, *Journal of Sexual Medicine*,4,241-250.
- Heiman, J. R.,&LoPiccolo, J. (1983). Clinical outcome of sex therapy. *Archives of General Psychiatry*,40, 443–449.
- Heiman, J. R., & Meston ,C. M. (1997). Empirically validated treatment for sexual dysfunction. *Annual Review of Sex Research*, 8, 148–194. [Meana]
- Heiman, J.R. (2002). Sexual dysfunction:Over view of prevalence, etiological factors, and treatments. *Journal of Sex Research*, 39, 73- 78.

- Heiman, J.R.(2007).*Orgasmic disorders in women*.InS.R.Liblum (Ed.),Principles and practice of sex therapy(4 th ed .,pp.84-123).New York:Guilford Press.
- Hisasue, S., Kumamoto, Y., Sato, Y. (2005). Prevalence of female sexual dysfunction symptoms & its relationship to quality of life: A Japanese female cohort study. *Urology*.65:8-143.
- Hoyer ,J., Uhmann,S., Rambow, J., &Jacobi,F.(2009). Reduction of sexual dysfunction: by product of cognitive behavioural therapy for psychological disorders? *Sex Relationship Ther*, 24(1):64–73.
- Hubin, A., De Sutter, P.,&Reynaert,C. (2011). Etiological factors in female Hypoactive sexual Desire Disorder. *Sexologies*,20(3):57-149.
- Hurlbert, D. F. (1993). A comparative study using orgasm consistency training in the treatment of women reporting hypoactive sexual desire. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 19, 41–55.
- IsHak, W.W. Bokarius, A. Jeffrey, J. Davis, M.C. Bakhta, Y. (2010). Disorders of Orgasm in Women: A Literature Review of Etiology and Current Treatments. *Journal of sex Medicine*,7:3254–3268.j
- Jedrzejczak, P., Luczak-Wawrzyniak, J., Przewozna, J., Taszarek-Hauke, G.,& et al. (2004). Feeling and emotions in women treated for infertility. *Journal Przegal Lek*.61(12),1334-7.
- Lee, T. Y., Sun G. H., Chao S. C. (2001).
- Kabakci, E., & Batur, S. (2003). Who benefits from cognitive behavioral therapy for vaginismus? *Journal of Sex Marital Therapy*, 29(4),277-88.
- Kaplan, H.S. (1969).Hypoactive sexual desire. *Journal of Sex Marital Ther*.3:3-9.
- Kaplan, H. S. (1974). *The new sex therapy*. New York: Brunner/Mazel.
- Kaplan, HS.(1979). *Disorders of Sexual Desire and Other New Concepts and Techniques in Sex Therapy*. New York, NY: Brunner/Hazel Publications.
- Kaplan,H.S.(1987).*The III ustrated manual of sex therapy*.New York:Brunner/Mazel.
- Kelly, M. P., Strassberg, D. S., & Kircher, J. R. (1990). Attitudinal and experiential correlates of anorgasmia. *Archives of Sexual Behavior*, 19, 165–177.
- Kelly, M. P., Strassberg, D. S., &Turner,C.M.(2004).Commumication and associated relationship issues in female anorgasmia.*Journal of Sex and Material Therapy*,30,263-276.
- Krebs, D. L. (2003). Fictions and facts about evolutionary approaches to human behavior: Comment on Lickliter and Honeycutt . *Psychological Bulletin*, 129, 842–847.
- Kuile,M.T., Brauer, M., & Laan,E.(2006). The female sexual function Index (FSFI) and The female sexual Distress Scale (FSDS): psychometric properties with in a Dutch population: *Journal of Sexual Marital Therapy*,32,289-304.

- Libman, E., Fichten, C.S., Brender, W., Burstein, Cohen, J., & Binik, Y.M. (1984). A comparison of three therapeutic formats in the treatment of secondary orgasmic dysfunction, *Journal of Sex Marital Therapy*, 10(3):147-59.
- Lindau, S.T., Schumm, L.P., Laumann, E.O., Levinson, W., O'Muircheartaigh, C.A., & Waite, L.J. (2007). A study of sexuality and health among older adults in the United States. *New England Journal of Medicine*, (357): 762–774.
- LoPiccolo, J., & Stock, W. E. (1986). Treatment of sexual dysfunction. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 54, 158–167.
- Maner, J. K., Kenrick, D. T., Becker, D. V., Delton, A. W., Hofer, B., Wilbur, C., & et al. (2003). Sexually selective cognition: Beauty captures the mind of the beholder. *Journal of Personality and Social Psychology*, 85, 1107–1120.
- Markman, H.J., Renick, M.J., Floyd, F.J., Stanley, S.M., & Clements, M. (1993). Preventing marital distress through communication and conflict management training: A 4 and 5-years follow-up. *Journal of Counseling and Clinical Psychology*, 61, 70-77.
- Masters, W.H., Johnson, V.(1966). *Human Sexual Response*. Boston: Little, Brown & Co.
- Matsubayashi, H., Hosaka, T., Izumi, S., Suzuki, T.,& et al. (2004). Increased depression and anxiety in infertile Japanese women resulting from lack of husbands support and feelings of stress. *Journal of General Hospital Psychiatry*.26(5),398-404.
- Masheb, R.M., Kerns, R.D., Lozano, C., Minkin, M.J.,& Richman, S.(2009). A randomized clinical trial for women with vulvodynia: Cognitive-behavioral therapy vs. *Supportive Psychotherapy*. *Pain*, 141(12):31–40.
- McCabe, M. P.(1999).The interrelationship between intimacy,sexual functioning ,and sexuality among men and women in committed relationships.*Canadian Journal of Human Sexuality*,8,31-38.
- McCabe, M. P. (2001). Evaluation of a cognitive behavior therapy program for people with sexual dysfunction. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 27, 259–271.
- McCabe, M.P. (2005). The Role of performance Anxiety in the Development and maintenance of sexual Dysfunction in Men and . *International Journal of Stress Management*, 12(4):379-395.
- McCabe, M.P.,& Jones, L.M.(2011). The effectiveness of an Internet-based psychological treatment program for female sexual dysfunction. *Journal of Sex Medicine*, 8(10):2781–2792.
- McMullen, S., Rosen, R.C.(1979) .Self-administered masturbation training in the treatment of primary orgasmic dysfunction. *Journal Consult Clin Psychol*. 47:912–918.
- Meston, C.M.,& Levin, R.J.(2005). *Female orgasm dysfunction*. In: Balon, R., Segraves, R.T. (Eds). *Handbook of sexual dysfunction*. Boca Raton, FL: Taylor & Francis Group:193-214.

- Meston ,C.M., Hull ,E., Levin ,R.J.,& Sipski, M.(2004). Disorders of orgasm in women. *Journal of Sex Medicine. 1*:66–8.
- Nezu ,A.M., Nezu ,C.M.,& Lombardo, E.R. (2004). *Cognitive-behavioral case formulation and treatment design: A problem-solving approach* . New York, NY: Springer Publishing Company.
- Pereira,V.M, Carrión,O.A, Machado,S, Nardi,A.E,& Silva,A.C.(2013). Sex therapy for female sexual dysfunction. *International Archives of Medicine*.
- Riley, A.J., Riley, E.J.(1978). A controlled study to evaluate directed masturbation in the management of primary orgasmic failure in women. *Br Journal Psychiatry, 133*:404–409.
- Rosen, R. C., Brown, C., Heiman, J. R., Leiblum, S., Meston, C. M., Shabsigh, R., et al. (2000).The Female Sexual Function Index (FSFI): A multidimensional self-report instrument for the assessment of female sexual function. *Journal of Sex and Marital Therapy, 26*, 191–208.
- Roy. F., Baumeister, J. K., Maner, and Nathan ,C.(2009) .*Theories of Human Sexuality* . Richard D. McAnulty & M. Michele Burnette . Sex and sexuality .Volume 1 sexuality Today:Trends and Controversies.
- Sidi, H., Puteh, S.E., Abdullah, N.,& Midin, M.(2007). The prevalence of sexual dysfunction and potential risk factors that may impair sexual function in Malaysian women. *Journal of Sexual Medicine; 4*(2): 21-311.
- Siegel, R.M. (2013).*Treatment of Sexual Dysfunctions & Disorders* AAMFT Winter Institutes for Advanced Clinical Training Santa Fe, NM March 8, 2013.
- Snyder, D. K.,&Berg, P. (1983). Determinants of sexual dissatisfaction in sexually distressed couples. *Archives of Sexual Behavior, 12*, 237–245.
- Spence, S.H. (1985). Group versus individual treatment of primary and secondary female orgasmic dysfunction.*Behavior Research Ther, 23*(5):539–548.
- Spence, S.H. (1991). *Psychasexual Therapy: A Cognitive–Behavioural Approach*. London, Chapman and Hall.
- Sprecher, S. (1988). Investment model, equity and social support determinants of relationship commitment. *Social Psychology Quarterly, 51*, 318–328.
- Sprecher, S. (2002). Sexual satisfaction in premarital relationships: Associations with satisfaction, love, commitment, and stability. *Journal of Sex Research , 39*, 190-196.
- Stinson, R. D. (2009). The behavioral and cognitive-behavioral treatment of female sexual dysfunction:Howfar we have come and the path left to go. *Sexual and Relationship Therapy, 24*, 271- 285.
- Stephenson,K.R., Rellini,A.H.,& Meston,C.M.(2012). Relationship Satisfaction as a Predictor of

Treatment Response During Cognitive Behavioral Sex Therapy. *Archive Sex Behavior*.
Ter Kuile, M.M., De Groot, E., Melles, R., Neffs, J., & Zandbergen, M. (2007).

Cognitive behavioral therapy for women with lifelong vaginismus: process and prognostic factors. *Behavior Research Ther*, 45(2):359–373.

Ter Kuile, M.M., Both, S., & Lankveld, J.J. (2010). Cognitive behavioral therapy for sexual dysfunctions in women. *Psychiatric in North AM*; 33(3):595-610.

vanLankveld, J.M., terKuile, M.M., Groot, E. H., Melles, R., Neffs, J., & Zandbergen, M. (2006).

Cognitive-behavioral therapy for women with lifelong vaginismus: A randomized waiting-list

controlled trial of efficacy. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 74, 168–178.

Valadares, A.L., Pinto-Neto, A.M., de Souza, M.H., Osis, M.J., & Da Costa, L.H. (2011). The Prevalence of the components of low sexual function and associated factors in middle-aged women. *Journal of Sex Medicin*, 2.

Wang, E. (2010). *Female sexual dysfunction*. Yale Office-based Medicine Curriculum, Seventh

Edition, Volume 2.

Wiegel, M., Meston, C., & Rosen, R. (2005). The female sexual function Index (FSFI): Cross validation and development of clinical cut off scores. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 31, 1-20.

Weis, D. L. (1998). Conclusion: The state of sexual theory. *Journal of Sex Research*, 35, 100-114.

Wincze, J., Bach, A., & Barlow, H. (2008). Sexual dysfunction. In D. H. Barlow (Ed.), *Clinical handbook of psychological disorders: A Step-by-Step Treatment Manual*. (4th ed. Pp. 615-661). New York, NY: Guilford Press.

Whipple, B., Brash-McGreer, K. (1997). Management of female sexual dysfunction. In: Sipski,

M.L., Alexander, C.J., editors. *Sexual function in people with disability and chronic illness*.

A

Health Professional's Guide. Gaithersburg, MD: Aspen Publishers, Inc. p.34-509.

Abstract:

The purpose of this research is evaluating the effectiveness of cognitive behavioral techniques on improvement of Orgasmic disorder of women by using quasi-experimental research method with pre-test and post-test and control group. In this research the experimental group was exposed to cognitive-behavioral therapy for eight sessions but there were no intervention for control group. The target population was the whole of women with Orgasmic disorder that referred to counseling center and Obstetrics and Gynecology clinics.

The sample included 20 women that randomly placed in control and experimental groups. Each group was contained 10 women. In this study Orgasmic disorder was measured with sexual functioning questionnaire included six dimension (desire, arousal, lubrication, orgasmic, satisfaction, pain), for evaluating sexual satisfaction as one of the dimensions of sexual functioning the sexual satisfaction questionnaire also were used. Analysis of covariance was used to assess the effectiveness. Results showed that cognitive-behavioral techniques effect on improvement of Orgasmic disorder ($P \leq 0/05$) sexual desire ($P \leq 0/05$), lubrication ($P \leq 0/01$), sexual arousal ($P \leq 0/01$), sexual satisfaction ($P \leq 0/05$) and sexual functioning ($P \leq 0/05$) of women but there were no evidence to effectiveness of this therapy on pain disorder.

Conclusion: cognitive-behavioral techniques are one of therapy methods that effect on improvement of anorgasmia in women.

Keywords:

Cognitive-behavioral techniques, Orgasmic disorder.



Islamic Azad University
Khomeinishahr Branch

Faculty of Humanities
“M.A.” Thesis on
Trends Tips and Advice

Subject:
Effectiveness of cognitive-behavioral techniques
To improve orgasmic disorder in womenes

Thesis Advisor:
Yousef Gorgi

Consulting Advisor:
Hamidreza Nikyar

By:
Fateme Keshavarz Kafrani

Summer 2014